

Team workshop Kennismaken met De Koffer vól Geluk voor schoolteams

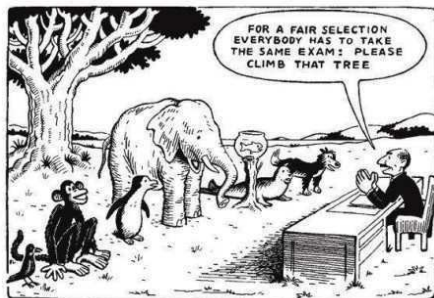


Geluk is.....doen waar je goed in bent. Merkwaaardig genoeg merk je dat vaak niet eens op omdat je dat gemakkelijk afgaat.

Geluk en gelukkig zijn, zijn thema's van deze tijd, misschien als reactie op de vele zaken waar we niet gelukkig van worden of blij mee zijn. Is geluk dan een constante stroom? Nee dan zou je geluk niet meer kunnen herkennen. Het is mooi als er voldoende momenten in je leven zijn, waarvan je weet en voelt dat jij er vertrouwen uit put of blij van wordt.

De invalshoek tijdens deze workshop is: op zoek gaan naar de dingen waar jij goed in bent want waar jij gelukkig van wordt is meestal jouw talent.

Het kan zijn dat je je er van enkele bewust bent en een aantal zullen beslist zijn ondergesneeuwd in de loop van de tijd.



Hoe verloopt deze workshop?

Naar aanleiding van een passende opdracht, maken we notities en gaan we met elkaar brainstormen. We onderzoeken jouw drive en ontdekken een aantal belangrijke talenten.

Aan de hand van deze uitkomsten krijgen jullie een beeldende opdracht met speelse vrije werkvormen.

Deze gebruiken we dan voor de klei opdracht, die aan het eind wordt besproken.

We maken een snel test om te zien hoe het met jouw talenten zit en kijken of er raakvlakken zijn met wat je vanmiddag hebt ontdekt.

De input van de workshop kan gebruikt worden om De Koffer vól Geluk op school als inspiratiebron te gebruiken. Er zullen ongetwijfeld een aantal mensen zijn die hier veel affiniteit hiermee hebben en dit graag in hun klas vorm willen geven. Wij kunnen hierin ondersteuning bieden, les materialen aanreiken en feed back geven. Vervolgens kunnen deze leerkrachten hun collega's gaan begeleiden. Uit ervaring weet ik hoeveel effect De Koffer vól Geluk heeft op de leerlingen en uiteindelijk op de hele school. Ze weten beter wat ze kunnen en ontlenen er zelfvertrouwen aan. Omdat het een creatieve manier is blijft het speels en kan het zich steeds vernieuwen als jij daarvoor openstaat.

De workshop neemt een dagdeel van ca. 3 uur in beslag. De begeleiding van de leerkrachten die dit gaan uitvoeren op school is ca.2 uur per maand en duurt een half jaar. Vervolgens kunnen we bekijken of dit voldoende is of dat er nog een vervolg traject komt.

Waarom kan dit geen lesmethode zijn? Omdat leerkrachten mensen zijn, vormt dit een aanzet tot een verandering door de inspiratie die wij bieden. Die inspiratie komt zowel door de manier van kijken als de werkwijze van beeldend uitwerken en de aanbevolen boeken.

Voor meer informatie en een op maat gegeven advies kunt u contact opnemen met:

Elisa van den Berg
Beeldend kunstenaar/docent/kunsthoudend dynamisch coach
Bremstraat 5, 7921 LK Zuidwolde
Tel 0528-370760 email: elisavandenbergh@home.nl
website: www.elisavandenbergh.nl

Achtergrond van de trainsters

Elisa van den Berg

Ik heb in diverse onderdelen van de kunstdiscipline les gegeven en projecten uitgevoerd aan:

- Culturele centra_
- Praktijk voor kunstzinnige therapie
- Voor de Gemeente Assen deed ik pilot in het kader van Jeugdwerkloosheidsbestrijding met -12 deelnemende VO scholen.
- Maatschappelijke Stages VO, Rsg De Groene Driehoek Hogeveen
- Workshops aan instellingen geven voor het personeel Kunst en Communicatie en workshops in het kader van stressreductie
- Project De Koffer vol Geluk aan basisscholen (zie website)

Naast mijn HBO opleiding als docente beeldende vorming volgde ik tal van verdiepingstrainingen o.a. kunstzinnige therapie, provocatief coachen en kindertalentenfluisteraar

In mijn persoonlijke levenssfeer ontdekte ik de kracht die van beeldend denken uitgaat. Door deze kennis met mensen te delen is er ervaring ontstaan. Creativiteit raakt alle levensterreinen.

Ineke van de Molen

Creativiteit is mijn drijfveer. Ik ben bevlogen en het geeft mij energie om samen aan de slag te gaan! Waarden: Respect, authenticiteit, vertrouwen en plezier.

Werkzaamheden: Docent en Coach Business-school Retail en Fashion, Coach voor Stichting leerKRACHT, Team coaching in het M.B.O gericht op de cultuur "Elke dag samen een beetje beter". In je element ZIJN: Coaching voor talent- en loopbaan vragen waarbij ik gebruik maak van verschillende methodieken en creatieve werkvormen.

Post HBO Leergang Loopbaan- en Talent coaching en de Leergang Introductie Coaching (Windesheim Zwolle). Training creativiteit als middel in Coachtrajecten (Kunstatelier Bliss Wanssum). Workshop mentaal coachen. Daarnaast verscheidene trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling.